

УТВЕРЖДАЮ
Директор по персоналу
ООО «Прикамский картон»
_____ О.В. Коршунова

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении Открытых соревнований по лыжным гонкам
в рамках Спартакиады среди подразделений ПЦБК

1. Цели и задачи

- 1.1. Пропаганда и формирование здорового образа жизни.
- 1.2. Привлечение работников ПЦБК и членов их семей, а также жители работников иных организаций и учреждений микрорайона Голованово, к регулярным занятиям физической культурой и спортом.
- 1.3. Повышение спортивного мастерства и выявление лучших спортсменов-лыжников.
- 1.4. Организация активного досуга и оздоровления работников ПЦБК и членов их семей, а также работников иных организаций и учреждений микрорайона Голованово.

2. Сроки и место проведения

- 2.1. Соревнования проводятся 17 февраля 2024 г. в лесном массиве за ДК «Бумажник».
- 2.2. 09:00-09:30 – регистрация участников и выдача номеров в холле ДК «Бумажник».
- 2.3. 09:30-09:45 – судейская коллегия.
- 2.4. 09:45-10:00 – открытие Спартакиады
- 2.5. 10:00-11:45 – проведение заездов
 - 1) 10:00-10:30 – мужского забег
 - 2) 10:30-11:00 – женский заезд
 - 3) 11:00-11:45 – детские заезды по трем категориям:
 - младшая возрастная группа (до 8 лет),
 - средняя возрастная группа (с 8 до 12 лет),
 - старшая возрастная группа (с 12 до 15 лет).
- 2.6. 12:20 – подведение итогов соревнования и награждение победителей
- 2.7. Соревнования проводятся при температуре воздуха не ниже -20⁰С.

3. Руководство проведением и судейство

- 3.1. Общее руководство подготовкой, проведением и судейство соревнований осуществляет Оргкомитет Спартакиады ПЦБК.
- 3.2. Непосредственное проведение соревнований возлагается на судейскую коллегию:
Главный судья – заведующий отдела по спорту ДК «Бумажник» С.М. Грязнов,

Секретарь – заместитель руководителя комитета по спорту САМ ПЦБК
Ю.А. Якушев,
Руководитель комитета по спорту САМ ПЦБК Э.В. Михалев,
Ведущий специалист КК и МП ПЦБК Е.В. Красильникова.

4. Участники соревнований и программа

4.1. К соревнованиям допускаются участники, имеющие лыжную подготовку.

Минимальный состав команды: 1 мужчина и 1 женщина. Количество участников в команде не ограничен.

Дистанции:

Мужчины – дистанция 3 км.

Женщины – дистанция 1,5 км.

Девушки и юноши младшей возрастной группы – дистанция 0,5 км.

Девушки и юноши средней возрастной группы – дистанция 1 км.

Девушки и юноши старшей группы – дистанция 1 км.

Соревнования проводятся свободным стилем.

Подъем в гору разрешается ступающим шагом и «ёлочкой».

4.2. К соревнованию допускаются команды, участники которых являются сотрудниками ПЦБК и их близкими родственниками (муж, жена, ребенок), а также команды из числа жителей, работников иных организаций и учреждений микрорайона Голованово.

4.3. При регистрации участники соревнований, предоставляют паспорта (от 14 лет), свидетельства о рождении (до 14 лет).

4.4. Все претензии подаются в период проведения соревнований и рассматриваются судейской коллегией в течение 30 минут по окончании мероприятия.

5. Определение победителей

5.1. Победители в командном первенстве определяются по лучшей сумме технических результатов одного мужчины и одной женщины среди подразделений ПЦБК. Также определяются победители среди команд из числа жителей и работников иных организаций и учреждений микрорайона Голованово.

5.2. В каждой категории детских заездах определяются победители (1,2,3 места).

6. Награждение

6.1. Команды-призеры награждаются грамотами, медалями и подарочными сертификатами.

6.2. В личном первенстве победители у мужчин (1 место) и у женщин (1 место) награждаются призами.

6.3. Победители детских заездов награждаются памятными подарками.

7. Заявки

7.1. Предварительные заявки (образец заявки в приложении № 1) подаются до 14 февраля 2024г. по E-mail: Yuriy.Yakushev@pcbkr.ru, тел. 8(963)0161688

7.2. Оригинал заявки, заверенный врачом, подаётся каждой командой при регистрации в день проведения соревнований.

7.3. Участники, не имеющие допуск врача, предоставляют расписку о полной ответственности за свою жизнь и здоровье.

Примечание: *при неблагоприятных погодных условиях и в зависимости от состояния трассы организаторы оставляют за собой право изменять дату, дистанцию и порядок проведения соревнований. О возможных изменениях организаторы информируют участников в день старта.*

Данное положение является официальным вызовом на соревнования

