

КОРОНАВИРУС: ОФИЦИАЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ



ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ:

8(342) 236-41-52, 208-34-68 (круглосуточно)

- СООБЩИТЕ О ВОЗВРАЩЕНИИ ИЗ СТРАН С НЕБЛАГОПОЛУЧНОЙ ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКОЙ СИТУАЦИЕЙ
- ОФОРМЛЯЙТЕ БОЛЬНИЧНЫЙ ЛИСТ И СОБЛЮДАЙТЕ КАРАНТИН
- ЗАДАВАЙТЕ ЛЮБЫЕ ВОПРОСЫ О КОРОНАВИРУСЕ

КОРОНАВИРУС – это возбудитель ОРВИ, при котором отмечается выраженная интоксикация организма и проблемы с дыхательной и пищеварительными системами

ВИРУС ПЕРЕДАЕТСЯ

- Воздушно-капельным путем
- Контактным путем



СИМПТОМЫ ЗАБОЛЕВАНИЯ

- Повышенная температура
- Чихание
- Кашель
- Затрудненное дыхание



В подавляющем большинстве случаев эти симптомы связаны не с коронавирусом, а с обычной ОРВИ

У вас есть аналогичные симптомы?

Вы посещали в последние две недели Китай, Италию или другие страны, где зафиксированы случаи коронавируса? Были ли контакты с людьми, посещавшими такие страны?

Если да, к симптомам следует относиться максимально внимательно, заниматься самолечением ни в коем случае не стоит. Оставайтесь дома и вызовите врача по номеру 103.

Как передается коронавирус?

Как и другие респираторные вирусы, коронавирус распространяется через капли, которые образуются, когда инфицированный человек кашляет или чихает. Кроме того, в редких случаях он может распространяться, когда кто-то касается любой загрязненной поверхности, например дверной ручки. Люди заражаются, когда они касаются загрязненными руками рта, носа или глаз.

Как сдать анализы на коронавирус?

Лаборатории частных медицинских организаций не проводят исследования на новый коронавирус. В государственных больницах берут анализы у тех, кто в последние 14 дней пересек границу одной из стран с неблагополучной эпидемиологической ситуацией (Китай, Корея, Иран), жалуется на симптомы ОРВИ и посещал страны, где есть хотя бы один случай коронавируса или у тех, кто контактировал с заболевшими.

КАК ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ ОТ ЗАРАЖЕНИЯ КОРОНАВИРУСОМ?

Самое важное, что можно сделать – это поддерживать чистоту рук, а когда кашляете или чихаете, прикрывайте нос и рот одноразовой салфеткой

Старайтесь не касаться рта, носа или глаз немытыми руками (обычно мы неосознанно совершаем такие прикосновения в среднем 15 раз в час)

Если Вам нужно выехать за границу, обязательно уточните эпидемиологическую ситуацию в стране и соблюдайте гигиену

При появлении симптомов, похожих на коронавирус, оставайтесь дома и сразу вызывайте врача



КОРОНАВИРУС: ОФИЦИАЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ



ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ:

8(342) 236-41-52, 208-34-68 (круглосуточно)

ДОМА

- Всегда мойте руки перед едой
- Чаще проветривайте комнаты и делайте влажную уборку, протирайте столы, полки, посуду
- Расскажите детям, как распространяются микробы, и почему важна гигиена рук и лица
- При подозрении на коронавирус стоит оставить больного в отдельной комнате и вызвать врача

В ТРАНСПОРТЕ И ДРУГИХ ОБЩЕСТВЕННЫХ МЕСТАХ

- Носите с собой дезинфицирующее средство для рук, чтобы при необходимости в любой обстановке Вы смогли их очистить
- В общественных местах максимально сократите прикосновения к любым поверхностям и предметам
- Не ешьте из общих упаковок или посуды, если другие люди погружали в них свои пальцы (касается орехов, чипсов и других снеков)
- Носите с собой одноразовые салфетки. Всегда прикрывайте нос и рот салфеткой, когда кашляете или чихаете. Не используйте салфетки повторно, а сразу выбрасывайте

НА РАБОТЕ

- Регулярно очищайте поверхности и устройства, к которым Вы прикасаетесь (клавиатура компьютера, панели оргтехники, экран смартфона, пульты, дверные ручки и поручни)
- Держите руки в чистоте, часто мойте их с мылом или используйте дезинфицирующее средство
- Если вы обнаружили симптомы, схожие с теми, которые вызывает коронавирус, обращайтесь к врачу в этот же день
- Проветривайте кабинет несколько раз в день

