**БЕРЕГИТЕ СВОЮ ЖИЗНЬ!**

Лето — это отличное время для отдыха на водоемах. Чтобы отдых прошел хорошо и без огорчений, нужно помнить о правилах поведения у воды.

* Не купайтесь в запрещенных и необорудованных для купания местах (у плотин, на водосбросе, в карьерах, котлованах, бассейнах для промышленных нужд).
* Помните, что при купании категорически запрещается:
* заплывать далеко от берега, выплывать за пределы ограждения мест купания;
* подплывать близко к проходящим катерам, весельным лодкам, гидроциклам;
* взбираться на технические предупредительные знаки;
* прыгать в воду с лодок, катеров и других плавательных средств;
* купаться в вечернее время после захода солнца;
* прыгать в воду в незнакомых местах;
* купаться у крутых, обрывистых берегов.

Никогда не забывайте о простых правилах, берегите свою жизнь и здоровье! Помните, что только от вас зависит жизнь и здоровье ребенка.

**Основные правила поведения на воде для родителей:**

* Дети всегда должны быть под присмотром взрослых.
* В воду ребенок может зайти только с разрешения взрослого и находиться всегда в поле зрения родителя.
* Объясните ребенку, что ни в коем случае нельзя заплывать за буйки или на определенное расстояние от вас. Особенно это касается кругов и надувных матрасов, которые очень быстро относят человека далеко от берега.
* Не купайтесь сами и не разрешайте детям купаться в запрещенных водоемах.  Помимо инфекции в воде, такое купание может быть опасно теми предметами, которые находятся на дне.
* Не допускайте игр между детьми, которые могут привести к травмам. Например, прыгать друг у друга с плеч, подныривать и тянуть за ноги, топить друг друга. Шутки могут обернуться трагедией.
* Не играйте с детьми на причалах, водорезах и набережных, то есть там, где можно упасть в воду. Лучше отойти на пляж или лужайку.
* Ни в коем случае ребенок не должен подавать ложные сигналы о помощи. Расскажите малышу, что такими действиями он может отвлечь взрослых от действительно опасных ситуаций.